



ПАМ'ЯТКА

населенню щодо дій у надзвичайних ситуаціях

ПОВЕДІНКА ПІД ЧАС МАСОВИХ ЗАХОДІВ

- Намагайтеся уникати великих скупчень людей.
- Не приєднуйтеся до натовпу, якою б не була зацікавленість подією, що відбувається.
- Під час масових заворушень намагайтеся обійти натовп. Ви можете потрапити під дію співробітників спецпідрозділів.
- Якщо ви опинились в натовпі: глибоко вдихніть і розведіть зігнуті в ліктях руки в сторони, щоб грудна клітина не була здавлена.
- Намагайтеся знаходитись подалі від високих та товстих людей, чи тих, які мають громіздкі предмети чи великі сумки.
- Намагайтеся втримати рівновагу, щоб не впасти. У разі падіння, намагайтеся якнайшвидше піднятися на ноги. При цьому не опирайтесь на руки (їх віддавлять або зламають). Знайшовши опору, «виринайте», різко відштовхнувшись від землі ногами.
- Якщо встати не вдається, згорніться „клубком”, захистіть голову передпліччями, а долонями прикрийте потилицю.
- Не тримайте руки в кишенях.
- Рухаючись у натовпі, ставте ногу на повну стопу, не робіть широкі кроки.
- Якщо тиснява прийняла загрозливий характер, негайно, не роздумуючи, звільніться від будь-якої ноші, насамперед від сумки на довгому ремені чи шарфа.
- Якщо у вас щось впало, у жодному разі не нахиляйтеся, щоб підняти.
- Потрапивши у переповнене людьми приміщення, заздалегідь визначте, які місця при виникненні екстремальної ситуації найнебезпечніші (проходи між секторами на стадіоні, скляні двері й перегородки в концертних залах тощо), зверніть увагу на запасні та аварійні виходи, сплануйте шлях до них.
- Легше всього сховатись від юрби у кутках залу або поблизу стін, але складніше звідти добиратися до виходу.
- При виникненні паніки намагайтеся зберігати спокій і здатність тверезо оцінювати ситуацію.