

ПОРАДИ УЧНЯМ, ЯКІ СТАЛИ ЖЕРТВАМ БУЛІНГУ

- Зберігай спокій.
- Розкажи дорослому, якому довіряєш:
 - Батькам
 - Класному керівнику
 - Викладачу
 - Директору
- Звернися до психолога у навчальному закладі
- Напиши про свою проблему та вкинь до скриньки довіри, яка є у навчальному закладі
- Поговори про це із своїми братами чи сестрами, або з друзями, щоб тобі не здавалося, що ти самотній.

**ЗУПИНИМО
БУЛІНГ
РАЗОМ!**



**ЗАХИЩАЙ СВОЇ ПРАВА
РАЗОМ З МІН'ЮСТОМ!**

ПОРАДИ УЧНЯМ, ЯКІ СТАЛИ ЖЕРТВАМ БУЛІНГУ

- Зберігай спокій.
- Розкажи дорослому, якому довіряєш:
 - Батькам
 - Класному керівнику
 - Викладачу
 - Директору
- Звернися до психолога у навчальному закладі
- Напиши про свою проблему та вкинь до скриньки довіри, яка є у навчальному закладі
- Поговори про це із своїми братами чи сестрами, або з друзями, щоб тобі не здавалося, що ти самотній.

**ЗУПИНИМО
БУЛІНГ
РАЗОМ!**



**ЗАХИЩАЙ СВОЇ ПРАВА
РАЗОМ З МІН'ЮСТОМ!**